

Zur Markt Apotheke

Mag. pharm. Angelika Emmerich-Potzmann



Die Beschäftigung mit Erde und Pflanzen kann der Seele eine ähnliche Entlastung und Ruhe geben wie die Meditation.

Hermann Hesse, Schriftsteller, Maler und Nobelpreisträger



Liebe Kundinnen und Kunden der Zur Markt Apotheke!

Mit Hingabe widmete sich Hermann Hesse Zeit seines Lebens seinen Gärten – eine Leidenschaft, die auch heute nichts an Intensität verloren hat. Hobbygärtner/innen spüren schon im Spätwinter das Kribbeln im grünen Daumen, mit den ersten warmen Sonnenstrahlen sind sie draußen im Garten, lockern die duftende Erde, schauen den Frühlingsblüchern beim Wachsen zu, schneiden die Äste der Obstbäume und Rosen zurück, topfen um und säen die ersten Samen in die Beete.

Wer keinen Garten hat, stellt einen Blumentopf auf den Balkon oder die Fensterbank – das Garten Glück gibt es in jeder Größe.

Inspiration holt man sich bei Spaziergängen durch unseren „alten Park“ mit seinen frischen grünen Blättern.

Unser Tipp: Auf der Website unserer Apotheke (www.marktapotheke.at) finden sie einen Link zu vielen schönen Wanderungen wie: Der Bienenlehrpfad oder der Kernkapellenweg, der Burgthannerweg und viele mehr. Es ist eine faszinierende Gelegenheit, um die Geheimnisse um St. Ruprecht neu zu entdecken.

Der Frühling bringt vieles in Bewegung- wir wünschen ihnen eine erfrischende Zeit im Garten, in der Natur, oder in unserem Markt.

Ihre Apothekerin Mag. pharm. Angelika Emmerich-Potzmann und das Team der Zur Markt Apotheke

EISEN, wofür brauchen wir das im Körper



Eisenmangel macht müde, infektionsanfällig, hemmt die Fruchtbarkeit - und ist die zweithäufigste Mangelerscheinung in Europa. Besonders stark betroffen sind Frauen. Bisher war die Behandlung schwierig, weil herkömmliche Eisenpräparate oft wegen unangenehmer Begleiterscheinungen abgelehnt wurden. Abhilfe schafft jetzt eine neu entwickelte Formel, die sich hinter dem Fachbegriff „sucrosomales Eisen“ verbirgt.

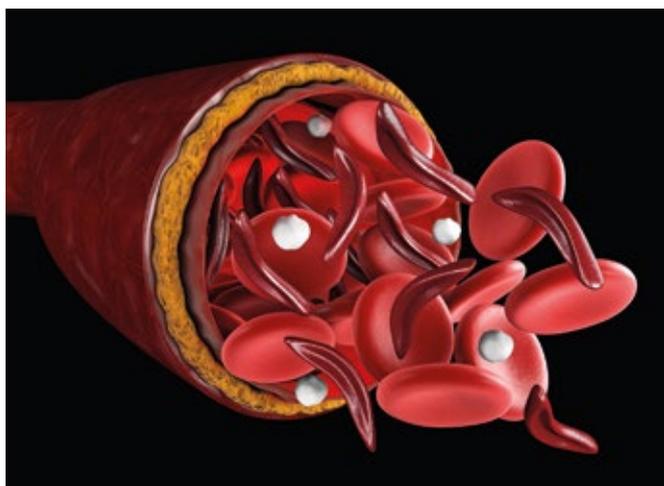
Eisenmangel zehrt oft unerkannt an der Gesundheit. Das Spurenelement wird u.a. für den Sauerstofftransport im Körper benötigt, aber auch für viele weitere Prozesse, die sich auf die körperliche Leistungsfähigkeit auswirken.

Wieviel Eisen braucht der Mensch?

Frauen vor der Menopause sollten täglich 15 mg Eisen zu sich nehmen, um einem Mangel effektiv vorzubeugen. Bei Männern liegt der Bedarf bei 10 mg täglich. Eisen steckt u.a. in Getreide, Hülsenfrüchten und Nüssen – doch aus pflanzlichen Quellen ist es für den Körper sehr schwer aufzunehmen. Leichter ist die Aufnahme (der Fachausdruck hierfür ist „hohe Bioverfügbarkeit“) aus rotem Fleisch, Innereien und Eiern.

Eisenmangel - ein „Gender-Problem“?

- Besonders von Eisenmangel betroffen sind Frauen mit starker Regelblutung, Schwangere und in Folge Stillende, und

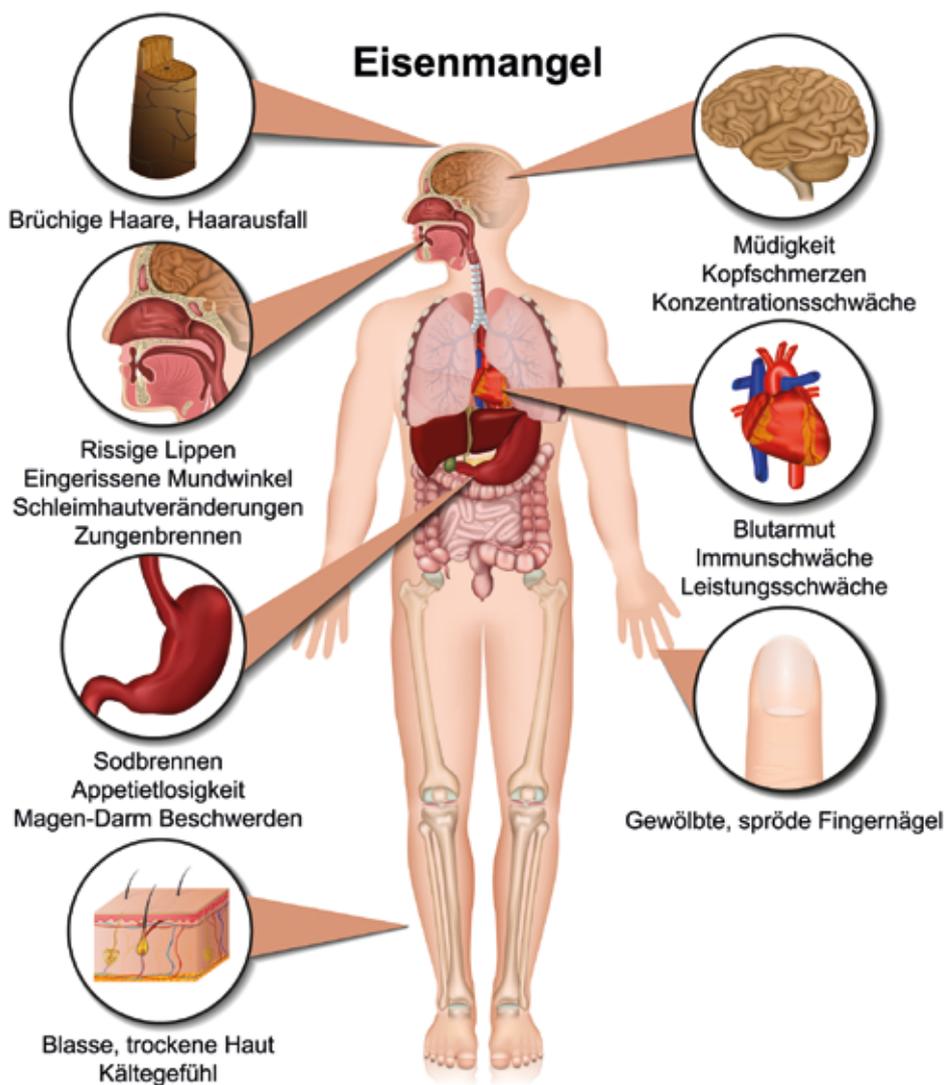


- Personen mit hoher körperlicher bzw. sportlicher Belastung.
- Auch Kinder und Jugendliche im Wachstum,
- Menschen mit Krankheiten des Verdauungstrakts, wie Morbus Crohn, oder Personen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z.B. Zöliakie) sowie
- Menschen mit akutem Blutverlust (z.B. nach Operationen) leiden häufig unter Mangelerscheinungen.
- Daneben können auch zahlreiche Medikamente zu einer Behinderung der oralen Eisenaufnahme und damit zu einem Mangel führen.
- Relativ wenig bekannt ist bisher die Tatsache, dass auch Menschen mit Magen-Bypass zur Risikogruppe zählen und dass
- eine fleischarme oder sogar vegane Ernährung Eisenmangel begünstigt.

Welche Symptome treten bei Eisenmangel auf?

Die Anzeichen sind individuell unterschiedlich, deshalb wird Eisenmangel oft lange nicht erkannt. Die Liste möglicher Symptome ist lang und reicht von Infektionsanfälligkeit, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, Schwindel, Herzklopfen über Müdigkeit, Erschöpfung, Blässe, Kurzatmigkeit bis zu brüchigen Nägeln oder Verstopfung. Jede Mangelerscheinung behindert auch die Fruchtbarkeit.

und was bewirkt ein Mangel?



Die Revolution in der Behandlung von Eisenmangel: Sucrosomales Eisen

Mit OLEOvital® EISEN steht erstmals ein ausgezeichnet verträgliches Mittel zur Verfügung, das Eisenmangel bzw. erhöhten Eisenbedarf nicht nur effektiv ausgleicht, sondern sogar gut schmeckt und praktisch anzuwenden ist. Einzigartig ist die patentierte sucrosomale Formel: Das Eisen ist von einem Mantel umhüllt und wird von Immunzellen aufgenommen, über die Lymphe transportiert und erst dort freigesetzt, wo es benötigt wird – in der Leber. Dadurch ist die Bioverfügbarkeit extrem hoch.

Vorankündigung: Die Bestimmung des Eisenstatus

in der Zur Markt Apotheke
2. April von 8⁰⁰-12³⁰ gratis

Mit einem Tropfen Blut kann anhand der Parameter Hämoglobin oder Transferinsättigung (TSAT) der Eisenstatus bestimmt werden, dies schafft Sicherheit und ist vor der Einnahme von OLEOvital® EISEN sehr zu empfehlen.

OLEOvital® EISEN CLASSIC, -FEMINA und -FORTE ist in Sacht- oder in Kapsel-form erhältlich, für die tägliche Einnahme genügt 1 Sacht, bzw. 1 Kapsel.

OLEOvital®

- Sehr gute Verträglichkeit
- Hohe Bioverfügbarkeit
- Keine Irritationen des Magen-Darm-Trakts
- Kein metallischer Nachgeschmack
- Einfache Anwendung
- Klinisch getestet



Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Mag. pharm. Angelika Emmerich-Potzmann, Grafik&Design Anton Schlägl, +43 664/5216900, Fotos: Phoenix, AdobeStock, Mag. pharm. Angelika Emmerich-Potzmann. Gutscheine gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produkts innerhalb des angegebenen Zeitraums. Gültig solange der Vorrat reicht. Symbolbild. Keine Barabläse.

* Promotion: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinprodukts informieren Gebrauchsanleitung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

** Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinprodukts informieren Gebrauchsanleitung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen Arzneimittels beruht ausschließlich auf langjähriger Erfahrung.

*** Promotion: Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

**** Promotion: Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Bilanzierter Diät.

***** Promotion: Homöopathie dient zur Anregung der körpereigenen Regulation. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Sie lauern wieder!



Vorsicht beim Frischluft- Tanken.

Der Frühling ist da! Tageslicht und Frischluft reduzieren die im Winter erhöhte Melatonin Produktion. Deshalb werden wir im Frühling munterer und unternehmungslustiger. Bewegung in der frischen Luft ist nicht nur gut für den Körper, sondern auch für die Psyche. Aber Vorsicht vor unangenehmen Überraschungen durch Zecken! Sie sitzen im Gras, fallen von Hecken und Bäumen und wenn es am Abend heftig juckt, haben sie sich schon in die Haut gebohrt. Meist unter dem Arm oder in der Kniekehle, dort, wo die Haut besonders weich und zart ist.

Wichtig ist, dass die Zecke innerhalb von sechs Stunden entfernt wird. Da sie zwischen sechs und 48 Stunden Blut saugen muss, um Borrelien zu übertragen. Die Zecke sollte mit einer Zeckenzange entfernt werden. Nicht drehen, nicht quetschen, nicht mit Mitteln wie Öl, Klebstoff usw. behandeln! Im Notfall lieber zum nächstgelegenen Arzt oder ins Krankenhaus gehen.

OLEOvital[®]
CETILAR[®]
CREME FÜR GELENKE,
MUSKELN UND SEHNEN

**Einzigartige
Technologie**
mit cetylierten
Fettsäuren

MEDIZINPRODUKT

Entwickelt, um
Sie zu bewegen.



OLEOvital[®] Cetilar[®] lindert rasch Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Sehnen, reduziert Entzündungserscheinungen und fördert die Regeneration und Beweglichkeit bei arthritischen Erkrankungen sowie nach Sportverletzungen (u.a. Zerrungen, Verstauchungen, Prellungen).

- ✓ FÖRDMT DIE ELASTIZITÄT UND BEWEGLICHKEIT BEI GELENKEN, MUSKELN UND SEHNEN
- ✓ UNTERSTÜTZT DEN AUFBAU DER GELENKSCHMIERE UND VERBESSERT DIE GELENKFUNKTION
- ✓ RASCHE SCHMERZLINDERUNG
- ✓ SEHR GUT VERTRÄGLICH (KEINE HAUTIRRITATIONEN)
- ✓ ZUR LANGZEITANWENDUNG GEEIGNET

Einzigartige
Technologie
mit cetylierten
Fettsäuren



Bei Verletzungen oder Erkrankungen ist die Zellmembran der betroffenen Gelenke, Muskeln oder Sehnen beschädigt. Die cetylierten Fettsäuren (CFA) in OLEOvital[®] Cetilar[®] entsprechen den natürlichen Lipiden gesunder Zellmembranen.

Daher hilft OLEOvital[®] Cetilar[®] den ursprünglichen Zustand der Zellmembranen wiederzuerlangen und dadurch Schmerzen und Entzündungen zu lindern sowie Elastizität und Beweglichkeit der beeinträchtigten Regionen zu fördern.

Durch die patentierte Technologie wird OLEOvital[®] Cetilar[®] gut von der Haut aufgenommen und dringt tief in das Gewebe ein.

Erhältlich
in Ihrer
Apotheke



Approved by
International
Federation
of Sport Medicine*



- ✓ 50 ML CREME
- ✓ PATENTIERTE TECHNOLOGIE
- ✓ FREI VON LÖSUNGSMITTELEN

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Medizinprodukts informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

NÄHERE INFORMATIONEN UNTER
www.oleovital.at

* www.ifsm.org - unabhängige internationale Vereinigung der Sportmedizin zur Förderung der sportmedizinischen Forschung sowie zur ärztlichen Betreuung von Sportlern und Athleten.

GEFÄSSALTERMESSUNG:

Ein Service in Ihrer Apotheke



Eine Gefäßalter-Messung ist jedem zu empfehlen. Im Alter zwischen 40 und 70 Jahren kann der Messwert Auskunft über das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen geben.

Bei jungen Menschen sind die Blutgefäße frei von Ablagerungen, elastisch und flexibel. Im Laufe der Zeit werden die Blutgefäße immer steifer. Bei hohem Blutdruck oder ungünstigen Cholesterinwerten, bei Rauchern und einer unvorteilhaften genetischen Veranlagung altern die Blutgefäße sehr schnell. Das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall steigt. Je nach Zustand der Blutgefäße spricht man vom „Gefäßalter“. Dieses ist messbar und kann dem tatsächlichen Alter entsprechen, aber auch darüber oder darunter liegen. Sind die Gefäße schneller gealtert als der Patient, so ist es höchste Zeit, etwas für die Gesundheit zu tun.

Forscher haben, um das Gefäßalter bestimmen zu können, die klassische Blutdruckmessung weiterentwickelt. Als Messwert wird die Pulswellengeschwindigkeit herangezogen, ein Maß für die Gefäßsteifigkeit, das in Meter pro Sekunde ausgewiesen wird. Die Pulswellengeschwindigkeit gibt an, wie schnell eine Pulswelle vom Herzen über die große Körperschlagader bis in die kleinen Arterien verläuft.

Wie schnell läuft die Pulswelle?

Bei elastischen, jungen Gefäßen liegt diese Geschwindigkeit bei fünf bis sechs Metern pro Sekunde, bei stark verkalkten Gefäßen bereits bei bis zu 15 Metern pro Sekunde.

Werden hohe Werte gemessen, so sollte umgehend ein Gesundheits-Check durchgeführt werden.

Die Gefäßaltermessung ist unkompliziert. Die Pulswellengeschwindigkeit erfolgt mit Hilfe einer Manschette, die ähnlich wie bei einer Blutdruckmessung am Oberarm positioniert wird. Die Manschette wird an ein Messgerät angeschlossen, das die gemessene Pulswellengeschwindigkeit mit den Durchschnittswerten der jeweiligen Altersgruppe vergleicht.

Die gute Nachricht lautet: Man kann etwas gegen die Arterienverkalkung tun! Vor allem körperliche Fitness ist ein wichtiger Beitrag zur Gefäßgesundheit. Ideal sind Ausdauersportarten wie Nordic Walking, Laufen, Radfahren oder Schwimmen. Das Gerät kann über topas gebucht werden und so als Gesundheitsservice in der Apotheke angeboten werden.

Vorankündigung: Gefäßaltermessung

Sie können Ihre Gefäßgesundheit in der
Zur Markt Apotheke testen lassen!

Termin: 14. bis 21. April 2020

SIE
SPAREN € 5,00

Supradyn®

active, forte oder vital 50+
Filmtabletten-Großpackungen.

Voller Energie in den Frühling!



NÄHRUNGSGERGÄNZUNGSMITTEL. Die Vitamine B6, B12, Niacin und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Rabatt von € 5,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP € 44,35 Filmtabl. vital 50+ 90 Stk. bzw. € 37,15 Filmtabl. active 90 Stk. bzw. € 28,85 Filmtabl. forte 60 Stück. Aktion gültig für Supradyn® Filmtabletten-Großpackungen von 23.03.2020 bis 30.04.2020. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild. Entgeltliche Einschaltung. LATMK02.2020.9958

SIE
SPAREN € 2,00

BLASENENTZÜNDUNG? FEMANNOSE® N*

Schnelle Wirkung.
Guter Geschmack.

Medizinprodukt. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.



Rabatt von € 2,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP € 23,90 14-Stück-Packung bzw. € 39,90 Euro 30-Stück-Packung. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produkts. Einlösbar in Ihrer Apotheke von 23.03.2020 bis 30.04.2020. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

Schnell wirksam bei entzündeten und tränennden Augen!

Euphrasia D3 Augentropfen Weleda und Euphrasia D3 Einzeldosen-Augentropfen Weleda®*

Augentrost beruhigt bei unangenehmem
Brennen und Jucken.



Unverbindl. empf. AVP € 11,90 für 10 ml bzw. € 10,90 für 10 Stück. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

SIE
SPAREN € 2,00

Lectranal®** INTENS 30 Stück

Bei Pollenallergie
Der Spezialextrakt der Traganthwurzel
wirkt auf natürliche Weise gegen Allergien
und senkt die Allergie-Empfindlichkeit!



Rabatt von € 2,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP € 26,90 30-Stück-Packung. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produkts. Einlösbar in Ihrer Apotheke von 23.03.2020 bis 30.04.2020. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

SIE
SPAREN € 2,00

APREMIA®**

basen 60 Stück Kapseln
und 150 g Pulver.

Für den Säure-Basen-Haushalt.



Rabatt von € 2,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP € 13,90 für 60 Stück Kapseln oder 150 g Pulver. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produkts. Einlösbar in Ihrer Apotheke von 23.03.2020 bis 30.04.2020. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

SIE
SPAREN € 2,00

ARTHROBENE®**

blau Gelenksgel /
rot Muskelsalbe 60 ml

Für Muskeln und Gelenke
mit Teufelskralle.



Rabatt von € 2,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP € 9,95. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produkts. Einlösbar in Ihrer Apotheke von 23.03.2020 bis 30.04.2020. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

Für Ihren vierbeinigen Liebling!

FRONTLINE®

Spot on - seien Sie bereit
für die Zeckensaison!

Das hochwirksame Kontakt-Antiparasitikum mit dem Wirkstoff Fipronil zur zuverlässigen Bekämpfung von Zecken, Flöhen und Haarlingen bei Hunden und Katzen. Mit FRONTLINE® sicher durchs ganze Jahr.



Das Produkt ist ein Tierarzneimittel. Über die Anwendung, potenzielle Nebenwirkungen und unerwünschte Wirkungen lesen Sie bitte die Gebrauchsinformation oder informieren Sie sich bei Ihrem Tierarzt oder Apotheker. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

Unsere Empfehlung!

Livostin*
Augentropfen oder
Nasentropfen
Hilfe bei Allergien!



Unverbindl. empf. AVP Livostin Augentropfen € 12,50 und Livostin Nasenspray € 12,05. Einlösbar in Ihrer Apotheke von 23.03.2020 bis 30.04.2020. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.