

Zur Markt **Apotheke**

Mag. pharm. Angelika Emmerich-Potzmann



Liebe Kundinnen und Kunden der Zur Markt Apotheke!

Viele Menschen erleben die Adventszeit als Wettlauf von einem Hotspot des Christmas-Trubels zum anderen.

Wer einmal die Menschentrauben an den Punschständen erlebt hat, kennt das Szenario! Die vorweihnachtliche Geselligkeit ist unterhaltsam, aber nicht selten mit mehr Alkohol und üppigen Speisefolgen verbunden, als der Gesundheit gut tut. Wegen des vermeintlich schlechten Wetters machen wir auch kaum Bewegung im Freien, kein Wunder, wenn die Laborwerte verrücktspielen und die Waage ausschlägt!

Dazu kommt der Wechsel zwischen trockener Heizungsluft drinnen und Eiseskälte draußen. Der raue Wind setzt der zarten Haut zu, Füße und Finger frieren. Irgendwie sind die Rahmenbedingungen für das körperliche Gleichgewicht einfach nicht optimal. Was tun? Am besten mit gesunder Ernährung, sportlicher Betätigung und Gesundheitsprodukten aus der Apotheke gegensteuern.

Und wenn Sie noch nach dem idealen Geschenk für Ihre Lieben suchen, dann können wir Ihnen Folgendes ans Herz legen: Schenken Sie Gesundheit! Ideen liefern wir Ihnen gerne...

Herzlichst, Ihre Apothekerin Mag. pharm. Angelika Emmerich-Potzmann und das Team der Zur Markt Apotheke

Geschenke aus Ihrer Apotheke

Manche beginnen schon im Sommer damit, Weihnachtsgeschenke für ihre Liebsten zu besorgen, manche fangen mit dem Weihnachtseinkauf erst am Vormittag des 24. Dezember 2019 an. Ein Besuch in Ihrer Apotheke lohnt sich dabei immer! Geschenke, die das Wohlbefinden und die Gesundheit fördern, kommen nämlich bei allen Menschen gut an. In der Apotheke können Sie aus einer großen Palette vielfältiger Produkte genau jene Präsente auswählen, die für Ihre Liebsten ideal sind.

Hier sind einige Tipps:

- Ein ganz spezielles ätherisches Öl
- Ein hochwertiges Badesalz
- Ein wertvolles Parfum
- Ein Körperpflege-Set für den Mann
- Ein Kirschkernkissen für den Bauch
- Ein liebevoll zusammengestellte Auswahl Kräutertee
- Vitaminprodukte für den Winter
- Edle Naturkosmetik

Kommen Sie einfach zu uns in die Apotheke und lassen Sie sich inspirieren. Sie werden staunen, wie viele individuelle Geschenkideen Sie bei uns finden. Und vielleicht ist auch für Sie selbst etwas dabei! Zum Beispiel ein wunderbar beruhigender Tee für die hektische Zeit vor Weihnachten!

Zum Schluss noch eine Inspiration für ein Do-it-Yourself Geschenk mit Zutaten aus der Apotheke:

Mediterranes Gewürzöl

Mit diesem duftenden Öl schenken Sie sonnige Erinnerungen an den Urlaub am Meer.

Anleitung: Füllen Sie 50ml bestes Olivenöl in eine hübsche Glasflasche und fügen Sie je zwei Tropfen reines ätherisches Bergamotte- und Rosmarin-Öl sowie einen Tropfen ätherisches Thymian-Öl dazu. Lagern Sie das Gewürzöl für zirka zwei bis vier Wochen an einem kühlen dunklen Ort, damit sich das Aroma der Mischung voll entfalten kann.

APOTHEKENTIPP:

FUSSPFLEGERIN Elisabeth GSCHANES

Ein Geschenk, über das sich jeder freut:
Eine Wohlfühl- Fußpflege-Gutschein
aus der Zur Markt Apotheke mit
oder ohne Lack für Ihre Liebsten!



Wohlfühlen im Winter



Im Winter zehren die kalten Temperaturen und die vielen dunklen Stunden an unseren Energiereserven. Wer durchfroren zuhause ankommt, sollte versuchen, den Körper rasch wieder aufzuwärmen, um Krankheitserregern keine Angriffsmöglichkeiten zu bieten. Ein heißer Tee ist perfekt als erste, rasche Wärmequelle.

Wohltuend wirkt dann ein gemütliches warmes Bad. Mit wenigen Handgriffen und einigen Zutaten verwandeln Sie Ihr Badezimmer in eine Luxusoase. Sie spüren, wie frische Energie in Ihren Körper fließt und der Stress des Tages abperlt. Das warme Wasser entlastet die Gelenke, löst Verspannungen und fördert die Durchblutung der Muskeln.

Duftende Wohlfühl-Oase

Kerzenlicht zaubert eine romantische Stimmung, mit Aromaölen lässt sich herrlich experimentieren: Eukalyptus und Pfefferminze befreien die Atemwege, Lavendel und Melisse beruhigen die Nerven, Rosmarin und Fichtennadel wirkt anregend, Bergamotte hebt die Stimmung. Einfach einige Tropfen des ätherischen Öls in ein Glas Milch oder Obers geben, gut verrühren und diese Mischung in die Badewanne gießen.

Was gibt es Neues in der Zur Markt Apotheke!

Lena Weber hat im vergangenen Schuljahr die Matura nachgeholt und wir können ihr nun gratulieren, nach geschaffter Matura hat sie auch noch die Aufnahmeprüfung für Pharmazie auf der Karl-Franzens-Universität Graz bravourös gemeistert. Wer ihr zu diesem Erfolg gratulieren möchte, trifft sie alle 14 Tage freitags Nachmittag und samstags bei uns in der Apotheke.



Seit Mitte Oktober haben wir einen neuen Lehrling!



Nina Wilfling ist seit kurzem von St. Ruprecht/Raab nach Weiz gezogen. Wenn sie nicht in der Zur Markt Apotheke arbeitet findet man die Pferdeliebhaberin im Stall bei ihrer Synfonie. In der Freizeit liebt sie es mit ihrem Pferd die Landschaft zu erkunden. Die Leseratte trifft sich auch gerne mit Ihren Freunden am Wochenende für Kinobesuche.

Nina hat sich für den Beruf des PKA entschieden, weil es in der Apotheke sehr abwechslungsreiche Tätigkeiten gibt und sie sich für viele Themen im Gesundheitsbereich von Mensch und Tier interessiert. Wir freuen uns einen motivierten offenerzigen Lehrling in unserm Team begrüßen zu dürfen.

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Mag. pharm. Angelika Emmerich-Potzmann, Grafik&Design Anton Schlögl, +43 664/5216900, Fotos: Phoenix, AdobeStock, Mag. pharm. Angelika Emmerich-Potzmann.

Gutscheine gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes innerhalb des angegebenen Zeitraums. Gültig solange der Vorrat reicht. Symbolbild. Keine Barablässe.

* Promotion: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

** Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen Arzneimittels beruht ausschließlich auf langjähriger Erfahrung.

*** Promotion: Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

**** Promotion: Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Bilanzierte Diät.

***** Promotion: Homöopathie dient zur Anregung der körpereigenen Regulation. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

SIE
SPAREN € **5,00**

Arthrobene®
Plus Gelenkskapseln **

Machen Sie jetzt Ihre Gelenke fit!



120 Stück Rabatt von € 5,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP: € 49,90. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in ihrer Apotheke vom 15.11.2019 bis 31.12.2019. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

SIE
SPAREN € **2,00**

Arthrobene®
Blau Gelenkgel /
Rot Muskelsalbe **

Für Muskeln und Gelenke mit Teufelskralle.



60ml. Rabatt von € 2,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP: € 9,95. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in ihrer Apotheke vom 15.11.2019 bis 31.12.2019. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

**Sei stärker als
dein Husten!**

**Hustensaft
WELEDA*2**

8-fach Wirkstoff-Kombination.

Beruhigt den Hustenreiz.

Löst zähen Schleim.

Für Kinder ab 1 Jahr geeignet.



STATT € **19,80**
NUR € **14,90**

**Duschgel +
Lippenpflege**

Geschenkset für pflegende
Momente.



Set. Ersparnis von € 4,90 vom bisherigen AVP: € 19,80. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in ihrer Apotheke vom 15.11.2019 bis 31.12.2019. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

**JETZT
NEU!**

**Biobene Manpower
Complex ****

Der Vitalstoffbooster für mehr
sexuelle Energie.



Rabatt von € 2,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP: € 19,95. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in ihrer Apotheke vom 15.11.2019 bis 31.12.2019. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

NEU!
Lindert akutes
Rauchverlangen in
30 Sekunden*

**nicorette® fruit &
mint Spray ***

Mit 2 x 1mg / Sprühstoß. Nicorette Wirkstoff:
Nicotin. Schnelle Hilfe in kritischen Momenten.
Praktisches Lifestyle-Format mit 150 Sprühstößen.



Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in ihrer Apotheke vom 15.11.2019 bis 31.12.2019. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

**Unser
TIPP!**

**KLOSTERFRAU
Thymian*2**

Isländisch Moos Hustensaft

Schleimlösend. Reizlindernd.
200ml



SIE
SPAREN € **2,20**

Kaloba® **

Kaloba ist ein pflanzlicher Auszug aus
der Kapland-Pelargonie und hilft bei
Erkältungen und Bronchitis schneller
wieder gesund zu werden.



32.468.020. 50ml. Rabatt von € 2,20 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP € 20,90. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in ihrer Apotheke vom 15.11.2019 bis 31.12.2019. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.